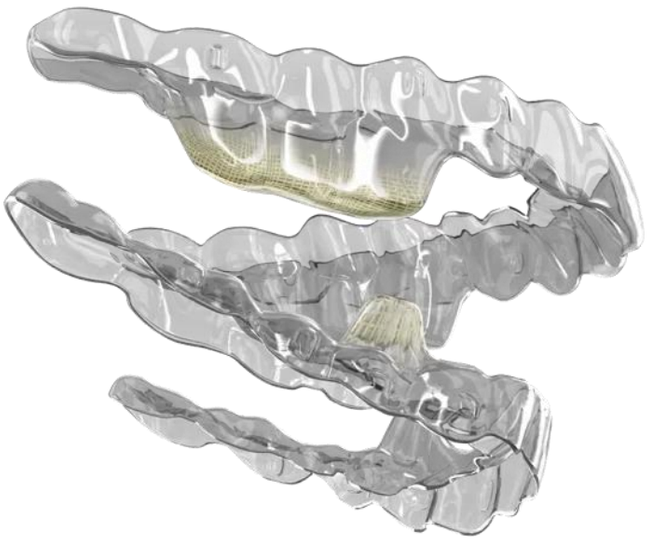
Smartee GS 颌位重建矫治器的佩戴注意事项（中文版）：



https://youtu.be/PYAWyuiyNyM

如何区分上下颌矫治器？

上颌矫治器在切牙位置有两个明显的凸起。

如何佩戴矫治器？

佩戴前，请先仔细清洁口腔和双手。

佩戴顺序是“由中间向两侧”。以上颌矫治器为例：对准凸起的位置，用手指轻轻将矫治器推到前牙上，然后向后按压。

如何摘除矫治器？

摘除矫治器的顺序与佩戴相反，应“由两侧向中间”。轻轻拉住矫治器边缘，从左右两侧交替、由后向前逐步取下，直到完全摘除。

如果遇到较难取下的矫治器，可以使用 Smartee 专用拆除工具。将工具卡在矫治器边缘，轻轻拉动，并左右反复操作数次即可。

佩戴矫治器时进食

在下颌前移矫治过程中，需要佩戴矫治器进食，因此推荐选择软质或流质食物。

进食后请及时清洁矫治器和口腔。

如何清洁矫治器？

清洁方法包括：

- 使用牙刷蘸少量牙膏轻刷；
- 使用清洁泡腾片充分浸泡；
- 或使用礼包中提供的超声波清洗器。

初次佩戴 GS 矫治器时，可能会有轻微不适，一般几天后即可缓解。通常在 1-2 个月后会完全适应。

更换矫治器的时间

请遵循正畸医生的指导，一般情况下：

- **第 1 至第 30 步**：每 **10 天**更换下一副矫治器；
- **从第 31 步起**：每 **7 天**更换下一副矫治器。

由于每个人的咬合力不同，咬合垫在进食时可能因咬合过重而塌陷，但这不会影响矫正效果，请不用担心。

若矫治器因咬合过重而损坏，可以临时更换为前一副或后一副。

具体更换频率请遵循正畸医生的指导。